

VIVA'GYM Sannois_Cours semaine du 22 au 27 juin 2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI		VENDREDI	SAMEDI
09H00			09h15 - 10h15 Salle 200 GYM Tonique Agnès		9h30 - 10h30 Salle 100 GYM Tonique Agnès	09h30 - 10h20 Salle 200 GYM Tonique Sabah	09h00 - 09h50 Salle 200 GYM Tonique Sabah
10H00	10h00 - 10h50 Salle 200 Gym tonique Sabah	10h00 - 10h50 Salle 200 GYM SENIORS Pauline		10h30 - 11h20 Salle 200 GYM Tonique Agnès		10h40 - 11h30 Salle 200 GYM SENIORS Sabah	10h10 - 11h00 Salle 200 PILOXING Sabah
11H00	11h10 - 12h00 Salle 200 Gym SENIORS Sabah	11h10 - 12h00 Salle 200 GYM Tonique Pauline		11h40 - 12h30 Salle 200 Stretching Agnès			
12H00							
14H00							
15H00							
16H00							
17H00							
18H00		18h00 - 18h50 Salle 200 Pilates Agnès		18h00 - 18h50 Salle 200 Stretching Marjorie			
19H00	19h00 - 19h50 Salle 200 GYM Tonique Pauline	19h10 - 20h00 Salle 200 GYM Tonique Agnès	19h00 - 19h50 Salle 200 GYM Tonique Tatiana	19h10 - 20h00 Salle 200 GYM Tonique Marjorie			
20H00	20h10 - 22h00 Salle 200 Pilates + body zen (1 seul groupe de 9 pour les 2 activités) Ana		20h10 - 21h00 Salle 200 Stretching Tatiana	20h20 - 21h10 (selon la demande) Salle 200 GYM Tonique Marjorie			
21H00							
22H00							