



## COURS ENFANTS/ADOS 2023-2024

Tarif : sannoisien 110 € - extérieur 130 €

### Où pratiquer ?

Palais des sports J.C. Bouttier - 88 Rue du Poirier Baron - Sannois 01 30 25 76 11

#### MERCREDI MATIN

*(cours du 20 septembre 2023 au 26 juin 2024)*

#### **RECREA-GYM** de 3 ans à 6 ans de 09H30 à 10H20

Cours multisports (gym au sol, jeux relais, initiations basketball, handball Ultimate) et des jeux d'opposition et de coopération

#### **GYM CALINE** de 16 mois à 36 mois de 10H30 à 11H20

Cours dispensé sous forme de jeux, l'enfant apprend à se repérer dans l'espace et à se mouvoir au sein d'un groupe (parcours de motricité, galipettes, trampoline)

#### VENDREDI SOIR

*(cours du 22 septembre 2023 au 28 juin 2024)*

#### **INITIATION GYMNASTIQUE RYTHMIQUE ET SPORTIVE (GRS)** de 6 ans à 9 ans de 17H00 à 18H00

Initiation gymnastique au sol (roulade, équilibre, roue, salto...) et utilisation d'engins (ballons, cerceaux, cordes, rubans)

#### **INITIATION GYMNASTIQUE RYTHMIQUE ET SPORTIVE (GRS)** de 10 ans à 13 ans de 18H00 à 19H00

Activités de step, fit'ball, fit'dance avec utilisation de petits engins

#### **MODERN MONDE** à partir de 14 ans de 19H00 à 19H55

Différents univers de danse (moderne, contemporain, africain, classique...)

[gvsannois.com](http://gvsannois.com)

[vivagym.sannois@gmail.com](mailto:vivagym.sannois@gmail.com)

☎ 06 75 90 59 33 (du lundi au vendredi 10h00 à 19h00)



## COURS ENFANTS/ADOS 2023-2024

Tarif : sannoisien 110 € - extérieur 130 €

### Où pratiquer ?

Palais des sports J.C. Bouttier - 88 Rue du Poirier Baron - Sannois 01 30 25 76 11

#### MERCREDI MATIN

*(cours du 20 septembre 2023 au 26 juin 2024)*

#### **RECREA-GYM** de 3 ans à 6 ans de 09H30 à 10H20

Cours multisports (gym au sol, jeux relais, initiations basketball, handball Ultimate) et des jeux d'opposition et de coopération

#### **GYM CALINE** de 16 mois à 36 mois de 10H30 à 11H20

Cours dispensé sous forme de jeux, l'enfant apprend à se repérer dans l'espace et à se mouvoir au sein d'un groupe (parcours de motricité, galipettes, trampoline)

#### VENDREDI SOIR

*(cours du 22 septembre 2023 au 28 juin 2024)*

#### **INITIATION GYMNASTIQUE RYTHMIQUE ET SPORTIVE (GRS)** de 6 ans à 9 ans de 17H00 à 18H00

Initiation gymnastique au sol (roulade, équilibre, roue, salto...) et utilisation d'engins (ballons, cerceaux, cordes, rubans)

#### **INITIATION GYMNASTIQUE RYTHMIQUE ET SPORTIVE (GRS)** de 10 ans à 13 ans de 18H00 à 19H00

Activités de step, fit'ball, fit'dance avec utilisation de petits engins

#### **MODERN MONDE** à partir de 14 ans de 19H00 à 19H55

Différents univers de danse (moderne, contemporain, africain, classique...)

[gvsannois.com](http://gvsannois.com)

[vivagym.sannois@gmail.com](mailto:vivagym.sannois@gmail.com)

☎ 06 75 90 59 33 (du lundi au vendredi 10h00 à 19h00)

