



## COURS ENFANTS/ADOS 2024-2025

Tarif : sannoisien 115 € - extérieur 135 €

### Où pratiquer ?

Palais des sports J.C. Bouttier - 88 Rue du Poirier Baron - Sannois 01 30 25 76 11

### MERCREDI MATIN

*(cours du 18 septembre 2024 au 25 juin 2025)*

#### **RECREA-GYM** de 3 ans à 6 ans de 09H30 à 10H20

Cours de gymnastique (gym au sol, jeux relais, jeux collectifs)

#### **GYM CALINE** de 16 mois à 36 mois de 10H30 à 11H20

Cours dispensé sous forme de jeux, l'enfant apprend à se repérer dans l'espace et à se mouvoir au sein d'un groupe (parcours de motricité, galipettes, trampoline)

### VENDREDI SOIR

*(cours du 20 septembre 2024 au 27 juin 2025)*

#### **INITIATION GYMNASTIQUE RYTHMIQUE ET SPORTIVE (GRS)**

Initiation gymnastique au sol (roulade, équilibre, roue...) et utilisation d'engins (ballons, cerceaux, cordes, rubans)

- de 6 à 8 ans de 17h00 à 18h00
- de 9 à 11 ans de 18h00 à 19h00
- de 12 à 14 ans de 19h00 à 19h55

[gvsannois.com](http://gvsannois.com)

[vivagym.sannois@gmail.com](mailto:vivagym.sannois@gmail.com)

☎ 06 75 90 59 33 (du lundi au vendredi 10h00 à 19h00)



## COURS ENFANTS/ADOS 2024-2025

Tarif : sannoisien 115 € - extérieur 135 €

### Où pratiquer ?

Palais des sports J.C. Bouttier - 88 Rue du Poirier Baron - Sannois 01 30 25 76 11

### MERCREDI MATIN

*(cours du 18 septembre 2024 au 25 juin 2025)*

#### **RECREA-GYM** de 3 ans à 6 ans de 09H30 à 10H20

Cours de gymnastique (gym au sol, jeux relais, jeux collectifs)

#### **GYM CALINE** de 16 mois à 36 mois de 10H30 à 11H20

Cours dispensé sous forme de jeux, l'enfant apprend à se repérer dans l'espace et à se mouvoir au sein d'un groupe (parcours de motricité, galipettes, trampoline)

### VENDREDI SOIR

*(cours du 20 septembre 2024 au 27 juin 2025)*

#### **INITIATION GYMNASTIQUE RYTHMIQUE ET SPORTIVE (GRS)**

Initiation gymnastique au sol (roulade, équilibre, roue, ...) et utilisation d'engins (ballons, cerceaux, cordes, rubans)

- de 6 à 8 ans de 17h00 à 18h00
- de 9 à 11 ans de 18h00 à 19h00
- de 12 à 14 ans de 19h00 à 19h55

[gvsannois.com](http://gvsannois.com)

[vivagym.sannois@gmail.com](mailto:vivagym.sannois@gmail.com)

☎ 06 75 90 59 33 (du lundi au vendredi 10h00 à 19h00)

